

Agua de Mar

Fuente de vida única, extraída a mar abierto. Filtrada, esterilizada y envasada con todos los nutrientes, minerales y oligoelementos. Su composición química es muy parecida al plasma sanguíneo lo que la hace muy beneficiosa para los seres vivos.

TE INVITAMOS A QUE
PRACTIQUES LOS

LUNES
SIN
CARNE

POR EL MEDIO AMBIENTE

Cuidemos el planeta. Casi el 20% de las emisiones de gases efecto invernadero son emitidos por la industria ganadera: la producción de animales para consumo humano.

POR LOS ANIMALES

Es filosofía. Evitaríamos el sacrificio de una pequeña porción de animales criados en granjas industriales, donde no los tratan nada bien.

POR TU SALUD

Cuidarse de una forma muy sencilla. Una dieta basada en vegetales mejora tu salud cardiovascular entre otros beneficios.

#meatlessmonday #lunessincarne

NATURAL SALADS

¿Vegano? Pregunta a tu camarero las opciones.

- NEW** **NUTRIBOWL -PÍDELO CON ARROZ O QUINOA-** 12,5
la propuesta más completa para una alimentación saludable en un bowl. Arroz integral, aguacate, salmón marinado, bimi, mayonesa japonesa, aliño cítrico y todos los beneficios de las algas.
▼ ¿Vegetariano? Pídelo sin salmón.
- NEW** **ENSALADA ANCESTRAL** 13
☑ ensalada de trigo sarraceno con gran poder energizante, receta ganadora del concurso #yococinobumpgreen de María Kindelán.
Fusili de trigo sarraceno con aderezo de umeboshi, aguacate y salmón.
▼ ¿Vegetariano? Pídelo sin salmón.
- ▼ ☑ **ENSALADA DE KALE** 9
ensalada en la que se combina con maestría el bimi y el kale, dos de los súper-alimentos más ricos en propiedades con nuestro toque mediterráneo.
- ▼ **ENSALADA DE BROTES BABY** 11
con queso de cabra Cantagrullas, nueces nacionales, sorbete de manzana y apio, fruta de temporada encurtida o en salmuera y flores. Ideal para compartir.
- ▼ ☑ **ENSALADA DE QUINOA ECOLÓGICA** 9,5
con quinoa ecológica, garbanzos y yogur de Granja Cantagrullas.
- ▼ **ENSALADA DE CRUCÍFERAS** 8,5
brócoli, coliflor, guisante, edamame, perejil, albahaca y sal de naranja.
- ☑ **ENSALADA DE LENTEJAS CON TOQUES ASIÁTICOS** 8,5
edamame, sésamo, nueces, pasas y fruta de temporada.
- NEW** **ENSALADA YO ME MIMO** 9,5
▼ bomba de antioxidantes a base de espinacas, remolacha y queso de almendras en este completo plato lleno de cosas buenas. Espinacas, coliflor en arbolitos, hummus de remolacha, pasas, ciruelas, queso de almendras, tomate pasificado y sal de naranja.
- ☑ **ENSALADA TEMPLADA NIÇOISE "BUMPGREEN"** 11
con aguacate, fideos de calabacín, patatas cocidas y huevo a baja temperatura. Ideal para compartir.
- TEXTURAS BUMPGREEN** 11
ensaladilla caliente/fría de pescado azul de descarte, sobre crema de guisantes, patatas prensadas, huevo, encurtidos y teja de hortaliza verde. Interpretación de la ensaladilla clásica, para que formes parte de una experiencia gastronómica y seas tú mismo quien elabora el plato. La teja es el sustituto del clásico piccolini. Ideal para compartir.
- ☑ ¿Sin gluten? Pídelo sin teja.

LUNCH DINNER
MEDIODÍA Y NOCHE