

Bumá GRÉN

FOOD
with
SPIRIT

“ Eres tú aquí y ahora. Necesitas cuidarte, quererte y ser consciente de tu lugar en el mundo, notas el empujón que te hacía falta.

Quieres empezar, lo estabas esperando.
Es justo lo que te hace falta. ”

MENÚ

Food with spirit.

DESAYUNOS

MENÚ MEDIODÍA

CARTA










BRUNCH

BEBIDAS












BODEGA












HUEVOS

- Benedict. Huevo escalfado, salsa holandesa, aguacate panceta o salmón.. • 10,90    
- Omelette. De patata hecha a la minute. • 7 
- Salmón ahumado. • 9  
- Ibérico. • 9 
- Espárragos. Espárragos trigueros, puerro y cebolla. • 7,5 













BRIOCHE

- Bikini planchado. Brioche, pavo cocido, queso emmental. • 7,5   
- Bikini Tartufado. Brioche, pavo cocido, queso emmental y tartufo • 8   
- Salmón. Pan brioche, salmón ahumado, bimi y pesto • 9     




ENTREPÁN

- Catalana. Pan de chapata, paleta ibérica y tomates cocinados • 7,8 
- Aguacate. Con cilantro, huevo rallado, tomate concassé y edamame • 7   
- Espinacas-parmesano. Con huevo duro, rúcula, fresas y rábano. • 7   
- Tostada de aguacate con brotes tiernos • 6.5 
- Tostada de hummus con pimientos dulce y AOVE • 6.5 

CROISSANT SALADO

- Pavo-queso fresco. Con mostaza antigua y rúcula. • 6,50    
- Salmón ahumado, mozzarella, pesto y tomate • 7,50     
- Ibérico. Paleta ibérica con tomates cocinados • 7,50   





DULCE

- Croissant Clásico. • 3   
- Tartas Bumpgreen (consulta nuestros sabores) • 6.5
- Bizcochos Bumpgreen (consulta nuestros sabores) • 4.5

*Consulta los alérgenos de nuestras tratas y bizcochos con nuestro personal

FORMULA COMBO SALADA DESAYUNOS • 4,50

TOSTADAS (A elegir)

- Mantequilla preparada  
- Tomate preparado 
- AOVE 

BEBIDAS (A elegir)

- Café
- Infusión

FORMULA COMBO DULCE DESAYUNOS • 5,50

BOLLERÍA (A elegir)

- Croissant clásico   
- Bizcocho Bumpgreen (consulta nuestros sabores).

*Consulta los alérgenos de nuestras tratas y bizcochos con nuestro personal

BEBIDAS (A elegir)

- Café
- Infusión

PAN SIN GLUTEN • 0,7

MENÚ MEDIODÍA

DISPONIBLE DE LUNES A VIERNES

ENTRANTE - A ELEGIR -

- Salmorejo
- Caldo de colágeno
- Wok de garbanzos con aceituna negra y espinacas
- Ensalada mediterránea con tomate cherry, canónigos, espinacas, aceituna negra y verde, burrata y pistachos.

19.90

PRINCIPAL - A ELEGIR -

- Salmón a la plancha con boniato asado, avellanas, sirope de agave, aliño base y brotes tiernos (Sup. 2€)
- Wok de ternera salteado con verduras frescas de temporada y almendras tostadas
- Tagliatelle vegetal de calabacín, setas de temporada y lascas de parmesano
- Nutribowl - de arroz o quinoa- acompañado de salmón marinado, aguacate, bimi, cebolleta, aliño citrico y mayonesa.
- Pechuga de pollo campero acompañado de puré trufado, quinoa y boniato.

POSTRE A ELEGIR

- Tarta de queso casera
- Gofre de pistacho
- Fruta de temporada



CRUSTÁCEOS
CRUSTACEANS



HUEVO
EGG



SOJA
SOYBEANS



FRUTOS CÁSCARA
TREE NUTS



CACAHUETE
PEANUTS



CEREALES CON
GLUTEN



ALTRAMUCOS
LUPINS



LECHE
MILK



PESCADO
FISH



SULFITOS
SULPHUR DIOXIDE



SÉSAMO
SESAME



MOLUSCOS
MOLLUSCS



MOSTAZA
MUSTARD



APIO
CELERY



ENTRANTES

GUACAMOLE CASERO CON CRUDITÉS Y CHIPS DE TRIGO • 14

• Kimchi, zanahoria, pepino y apio crujiente.

COCA PIZZA DE VERDURAS DE LA HUERTA • 14.5

• Berenjena, cebolla, pimiento, tomate pasificado, y praliné de almendras, ajo-miel, aceituna negra deshidratada, aliño Bumpgreen, rúcula y queso.

VEGANO cambia el queso por rawusano

ALCACHOFAS A LA CREMA • 15.5

• Alcachofas confitadas con aceite de carbón de laurel, cebolla crujiente, crema de almendra, praliné, sal de limón y queso rallado.

VEGANO cambia el queso por rawusano

WOK DE GARBANZOS, ACEITUNA NEGRA Y ESPINACAS • 12

• Salteado de garbanzos, ajo, aceituna negra en rodajas y espinacas frescas.

NUTRIBOL • 14 PÍDELO CON ARROZ O QUINOA

• Arroz integral, aguacate, salmón marinado, bimi, cebolleta, aliño cítrico y mayonesa.

VEGETARIANO Pídelo sin salmón y sin mayonesa

HUMMUS • 9.5

• Nuestro hummus de garbanzos tradicional acompañado de unas deliciosas chips de verduras y crudités.

SALMOREJO • 9.5 (EN TEMPORADA)

• Servido con virutas de jamón y huevo duro.

CALDO DE COLÁGENO • 9.5 (EN TEMPORADA)

• Acompañado de guisantes y jamón.

CREMA DE CALABAZA • 9.5 (EN TEMPORADA)

ENSALADA NIÇOISE • 13.5

• Con tomate ecológico, aguacate, huevo, espárragos de temporada y patata todo servido sobre una cama de brotes tiernos con salsa nicçise.



CRUSTÁCEOS
CRUSTACEANS



HUEVO
EGG



SOJA
SOYBEANS



FRUTOS CÁSCARA
TREE NUTS



CACAHUETE
PEANUTS



CEREALES CON
GLUTEN



ALTRAMUCES
LUPINS



LECHE
MILK



PESCADO
FISH



SULFITOS
SULPHUR DIOXIDE



SÉSAMO
SESAME



MOLUSCOS
MOLLUSCS



MOSTAZA
MUSTARD



APIO
CELERY

ENSALADA MEDITERRÁNEA • 15

• Tomate cherry , burrata, aceitunas negras y verdes, canónigos, espinacas y pistachos, acompañado de un toque de pesto.

TORTILLA DE PATATA AL ESTILO BETANZOS • 15

• Con espinacas y piñones, acompañado de ensalada LTC..

ENSALADA DE LENTEJAS, TOQUES ASIÁTICOS • 12

• Con edamame, remolacha, sésamo, nueces, pasas y fruta de temporada.

ENSALADA DE CRUCÍFERAS • 10.5

• Brócoli, coliflor, guisante, edamame, pesto, perejil, albahaca y sal de naranja.

VEGANO

Pídelo con pesto vegano



PRINCIPALES

RAPE EN PAPILOTE DE SETAS • 23

Acompañado de verduras.

SALMÓN A LA PLANCHA • 19.5

Con boniato asado, avellanas, sirope de agave, aliño base y brotes tiernos.

WOK DE TERNERA • 14.5

Salteado con verduras frescas de temporada y almendras tostadas

PECHUGA DE POLLO CAMPERO • 14

Acompañado de puré trufado, quinoa, boniato.



CEVICHE MIXTO AL AJÍ AMARILLO • 19.5

Pulpo, langostinos, lubina, cebolla morada, cilantro, maíz tostado y leche de tigre.

SOLOMILLO DE CERDO, CALABAZA Y ALMENDRAS - 15

Sobre cama de puré de calabaza y almendras tostadas acompañado de ensalada de brotes tiernos.

PASTA DE QUINOA CON HEURA • 14

Elaboración artesana con pesto fresco.

TAGLIATELLE VEGETAL • 14

De calabacín, setas de temporada y lascas de queso curado.

SATSHUKA • 13

Con verduras y huevo ecológico.

TARTAR DE TOMATE • 13.5

Con stracciatella de almendra, aceite de rúcula, aceituna negra, aliño asiático y sal de limón.

LINGOTE DE CORDERO • 18

Con cous-cous, tomate pasificado, romero, un trazo de cenizas y quemado con soplete.

TARTAR DE SALMÓN • 14

Sobre lecho de alga wakame, sésamo negro, aguacate, yogur de Granja Cantagrullas, aliñado con salsa de ostra.

BURGUERS

“AUTÉNTICA” BURGER BUMPGREEN • 14,5

Pan brioche con cebolla confitada, tomate pasificado, queso, shichimi y mayonesa japonesa. Acompañado de patatas al horno con ajo, perejil y mantequilla.

BURGER DE KIMCHI • 15

Pan brioche con cebolla crujiente, tomate pasificado, queso, shichimi, mayonesa japonesa y kimchi. Acompañado de boniato asado.

“THE BEYOND BURGER” - 100% VEGETAL - • 15

Con parmesano-raw, tomate pasificado, sichimi, salsa vegetariana, cebolla crujiente y pan brioche.

PLANT-BASED

*Todos los productos de la pesca servidos crudos o semicrudos han sido previamente sometidos a un proceso de congelación, conforme a la normativa sanitaria vigente.



POSTRES

BROWNIE DE CHOCOLATE • 7

con helado de caramelo salado.

TARTA DE QUESO ARTESANA • 6.5

TEXTURAS DE CACAO • 7

con helado de cacahuete.

GOFRE BG • 7

con mermelada de pistacho o chocolate

TARTAS BUMPGREEN • 6.5

consulta nuestros sabores

*Consulta los alérgenos de nuestras tratas y bizcochos con nuestro personal

MACEDONIA DE FRUTA O FRUTA DE TEMPORADA • 6.5



CRUSTÁCEOS
CRUSTACEANS



HUEVO
EGG



SOJA
SOYBEANS



FRUTOS CÁSCARA
TREE NUTS



CACAHUETE
PEANUTS



CEREALES CON
GLUTEN



ALTRAMUCES
LUPINS



LECHE
MILK



PESCADO
FISH



SULFITOS
SULPHUR DIOXIDE



SÉSAMO
SESAME



MOLUSCOS
MOLLUSCS



MOSTAZA
MUSTARD



APIO
CELERY



BRUNCH

DISPONIBLE SÁBADO Y DOMINGO DE 10H A 13:30H

Lo mejor del brunch es poder disfrutar del tiempo sin prisas, un pequeño lujo en medio del ritmo acelerado de cada día.

Es ese rato para charlar con amigos o familia, compartir historias e ideas mientras pruebas un croissant, una tostada francesa, un sándwich mixto o un licuado supervitamínico con agua de mar.

En Bumpgreen, creemos que el brunch debe ser así: dulce y salado, cómodo y sin complicaciones, pero preparado con cuidado y buenos ingredientes.

Aquí, la calidad y el saber hacer marcan la diferencia. Sin artificios, solo platos honestos y bien hechos para que disfrutes de cada bocado.

Buen apetito y bienvenidos al brunch de [Bumpgreen](#).

**Bump
GRÉN**
FOOD
with
SPIRIT

BRUNCH • 28

YOGURT

Con fruta de temporada

JUCY DRINK

Escoge una opción

- Orange juice
- Licuado Green Celery 
- Lemonade
- Licuado Root Ginger


























CAFÉ O INFUSIÓN (Escoge una opción)

Pídelo cómo más te guste

EMPEZAMOS (Escoge una opción)

- Croissant   
- Cake *Consulta los alérgenos con el personal
- Catalana. Pan de chapata, paleta ibérica y tomates cocinados 
- Hummus con chips vegetales   
- Muffin inglés con mozzarella, aguacate, salmón y brotes tiernos.    

PRINCIPAL. (Escoge una opción)

- Sandwich planchado. Brioche, pavo cocido y queso emmental.   
- Shakshuka. Verduras con especias y huevo  
- Entrepán de aguacate, edamame, tomate concassé, huevo rallado, cilantro y brotes tiernos    
- Croissant de pavo, queso de cabra, mostaza antigua y rúcula    
- Croissant de salmón, mozzarella, pesto y tomate..     
- Huevos benedict acompañado de pan inglés, salsa holandesa, cebollino, panceta o salmón.    
- Huevos revueltos de salmón..  
- Huevos revueltos de paleta ibérica.. 

SWEET MOMENT

Pregunta por nuestras fabulosas tartas.

*Consulta los alérgenos con el personal

Mimosa +5

Copa de cava +5

PARA SUPERVITAMINARTE Y MINERALIZARTE!
Hechos con Agua de Mar

PLANT-BASED **GLUTEN FREE**

GREEN CELERY • 6

Hojas verdes, romero, apio, pepino, perejil, manzana Fuji y limón



GREEN MINT • 6

Hojas verdes, naranja, hinojo, romero, piña y menta.

ROOTS GINGER • 6

Zanahoria, manzana Golden y jengibre fresco.

KOMBUCHA • 4

AGUA MINERAL 50CL • 3.20

REFRESCO • 3.50

TÉ / INFUSIÓN • 3.50

TERCIO MAHOU 5 ESTRELLAS • 4

TERCIO MAHOU SIN GLUTEN • 4

ALHAMBRA RESERVA • 4

VINOS TINTOS

- VIÑA HERMINIA CRIANZA · BOTELLA 17
- ARIENZO DE MARQUÉS DE RISCAL CRIANZA · BOTELLA 19
- VIÑA POMAL CRIANZA · BOTELLA 20
- MARQUÉS DE RISCAL RESERVA · BOTELLA 28
- SAN VICENTE 2020 · BOTELLA 51
- ZARZUELA ROBLE · BOTELLA 18
- CEPA 21 · BOTELLA 29
- PAGO DE LOS CAPELLANES ROBLE · BOTELLA 31
- EMILIO MORO · BOTELLA 33
- CARMELO RODERO CRIANZA · BOTELLA 36
- BOBAL DE ESTENAS · BOTELLA 19

VINOS BLANCOS

- MARQUÉS DE IRÚN VERDEJO · BOTELLA 16
- MARINA ALTA · BOTELLA 18
- VIÑA CALERA · BOTELLA 18
- EL NOVIO PERFECTO · BOTELLA 18
- MARÍA SANZO ALBARIÑO · BOTELLA 21
- ENATE CHARDONNAY · BOTELLA 23

CAVAS

- VEGA MEDIEN BRUT NATURE ECOLOGICO · BOTELLA 19
- VEGA MEDIEN ROSADO ECOLOGICO · BOTELLA 20
- RAMÓN CANALS BRUT NATURE RVA. NUMERADA
- BOTELLA 22


CHAMPAGNES

- LAURENT PERRIER LA CUVÉE BRUT · BOTELLA 60
- LAURENT PERRIER LA CUVÉE BRUT 37.5cl · BOTELLA 33

ROSADOS

- MARQUÉS DE RISCAL · BOTELLA 19
- LAURENT PERRIER LA CUVÉE BRUT 37.5cl · BOTELLA 33

LISTADO DE ALÉRGENOS - BUMP GREEN REV.01 ED.00

	GLUTEN	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	HUEVO	PESCADO	LECHE	FRUTOS CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	MOSTAZA	SÉSAMO	APIO	SULFITOS	ALTRAMUCES
GUACAMOLE CON CRUJIENTES Y CHIPS	•				•				•				•	
ENSALADA DE VENTRESCA Y SULFITOS					•								•	
COCCA PIZZA ESCALIVADA	•					•	•		T	T				
BASE PIZZA PIADINA	•								T	T				
SALMOREJO				•										
ALCACHOFA CON SALMOREJO Y JAMÓN				•										
WOK DE GARBANZOS													•	
NUTRIBOWL DE QUINOA Y ARROZ	•			•	•				•	•	•		•	
HUMMUS												•	•	
GUISANTES CON JAMÓN												•		
ENSALADA NICOISE				•						•			•	
ENSALADA MEDITERRÁNEA	T			•	T	•	•		T	T		T	•	
TORTILLA DE PATATAS ESTILO BETANZOS				•			•						•	
SAM DE LANGOSTINOS Y AGUACATE	•	•		•					•	•			•	
RAPE EN PAPILOTE					•	•								
SALMÓN A LA PLANCHA	•			•	•		•		•	•			•	
WOK DE TERNERA									•				•	
PECHUGA DE POLLO CAMPERO	•	T		T	T	•	T		T			T		
CEVICHE MIXTO		•	•	•								•		
SOLOMILLO DE CERDO CON CALABAZA Y ALMENDRAS						•	•						•	
TAGLIATELLE VEGETAL						•								
AUTÉNTICA BUMP GREEN	•			•		•			•	•	•		•	

LISTADO DE ALÉRGENOS - BUMP GREEN REV.01 ED.00

	GLUTEN	CRUSTACEOS	MOLUSCOS	HUEVO	PESCADO	LECHE	FRUTOS CÁSCARA	CACAHUETE	SOJA	MOSTAZA	SÉSAMO	APIO	SULFITOS	ALTRAMUCES
BURGUER KIMCHI	•			•		•			•	•	•		•	
BEYOND	•			•		•	•		•	•	•			
PASTA DE QUINOA CON HEURA	•			•	T	•	•		•			T		
SHAKSHUKA CON HUEVO	T			•					T					

Leyenda	
•	Contiene el alérgeno.
T	Puede contener trazas.



BG

BUMPGREEN.COM

