



SMARTJUICES con agua de mar

GREEN CELERY · 5,5

Hojas verdes, romero, apio, pepino, perejil, manzana Fuji y limón.

GREEN MINT · 5,5

Hojas verdes, naranja, hinojo, romero, piña y menta.

ROOTS BEET IT · 5,5

Remolacha, piña, zanahoria, manzana Granny Smith y lima.

ROOTS GINGER · 5,5

Zanahoria, manzana Golden y jengibre fresco.



SMOOTHIES ECOLÓGICOS

NEW BLUE ENERGY · 6

Batido de plátano, con **espirulina azul**, leche de coco y de almendras, jengibre, piña y frambuesa.

BUMPGREEN ENERGY · 6

Batido de plátano, aguacate, leche de almendras, espinacas, dátiles, matcha en polvo y vainilla.

ANTI-AGING SMOOTHIE · 6

Smoothie de leche vegetal, piña, plátano, aceite de coco, cúrcuma, canela, jengibre, semillas de chía y maca energy.

POST-WORKOUT SMOOTHIE · 6

Batido de plátano, jengibre, espinaca fresca, leche de almendra, piña, agua de coco, espirulina, semillas de chía y semillas de cáñamo.



RISE AND SHINE

PORRIDGE DE AVENA Y CARDAMOMO · 4

Plant Based | Gluten free | Sugar free | Lactose free

Energía extra y reconfortante, perfecto para frioleros y gente muy activa. Hecha a fuego lento, para activar y digerir mejor la leche de avena con copos de avena SIN GLUTEN, semillas de cardamomo, sésamo, canela y frutos rojos.

NEW CHIA BLUE PASSION · 4

Un pudín con el poder antioxidante de la **espirulina azul**, leche de almendras, miel y semillas de chía, decorado con hojas de menta y frutos rojos.



BUMPGREEN'S BREAKFAST

BUMPGREEN'S BREAKFAST · 3,5

Café con leche + croissant ecológico o tostada con aceite, tomate o mermelada.

PÂTISSERIE

CROISSANT ARTESANO O VEGANO · 1,8

-RELLÉNALO CON TOPPINGS-

+1 Queso Comté; +0,8 pechuga de pavo; +1 aguacate; +1 jamón serrano; +1 salmón.



TARTAS ARTESANAS Y CASERAS · 5

Chocolate y dulce de leche; zanahoria con calabaza; zanahoria con remolacha; calabacín con frutas del bosque; cheesecake de pera.

TOSTADAS

ACEITES · 2

MERMELADAS · 2,7

caseras (albaricoque y lavanda, frambuesa, naranja) y mantequilla artesana.

NUTRI-TOAST · 5,5

Tostada de aguacate con cebollita en vinagre, pepinillo, tomate cherry, rucula, aliño base y salmón.

Si eres vegano, te la hacemos con aliño vegano y queso de almendras.

TOSTADA DE AGUACATE CON PARMESANO-RAW · 5

Pan artesano y aguacate servido con "Parmesano-raw": anacardos crudos, levadura nutricional, sal marina y ajo.

TOSTADA DE QUESO DE ALMENDRA · 3,5

JAMÓN DE PAVO · 4

con tomate pasificado, aceituna negra, brotes y queso.

JAMÓN IBÉRICO · 5

con rúcula y tomate de colgar.

SALMÓN MARINADO · 5

con wakame, queso fresco, aguacate.



HUEVOS ECOLÓGICOS DE LA FINCA DEL MILAGRO

NEW HUEVOS REVUELTOS O Pochés · 4,5

Añade toppings: +1 Salmón; +0,8 pechuga de pavo; +1 aguacate; +1 setas; +1 jamón serrano; +0,8 bimi salteado; +0,8 quinoa salteada; +0,8 pesto de avellanas.

BOCATA DE TORTILLA · 5

"David Ariza" con pequeña hogaza de pan ecológico. Rellena de patata, cebolla y huevo horneado. Pídelo al punto que desees.



LATTES · TÉS · INFUSIONES



GOJI LATTE · 3,5

Batido de leche de almendras, cacao, dátil, bayas de Goji, vainilla, açai (opcional) y aceite de coco.

TÉ MATCHA LATTE · 4,5

Té matcha con leche vegetal y sirope de agave.

TÉ VERDE SENCHA LU YU ORGÁNICO · 2,8

Asombrosas y suaves notas especiadas.

TÉ VERDE CHINA JAZMÍN ORGÁNICO · 2,8

Suave y delicado aroma y sabor.

TÉ NEGRO PURO DARJEELING "SEELYOK" · 2,8

Orgánico de primera cosecha. Increíblemente aromático sabor floral.

ROOIBOS LIMÓN VERDE ORGÁNICO · 2,8

Genuino té rojo sudafricano. Té Rooibos, hierba mate, hojas de hierba luisa, hierba de limón, regaliz, trozos de jengibre, aromas naturales cítricos, pimienta rosa, flores de caléndula, hojas de menta, cáscara de limón, pimienta negra.

RESPIRA BIEN, INFUSIÓN ORGÁNICA · 2,8

Un bosque entero en tus pulmones. Raíz de regaliz, hojas de menta, trozos de jengibre, trozos de canela, pimienta, perejil, hinojo, clavo, hojas de albahaca.

BUENA SALUD, INFUSIÓN ORGÁNICA ECOLÓGICA · 2,8

Aromático, especiado y ligeramente dulce. Trozos de canela, trozos de jengibre, clavo de olor, pimienta negra y cardamomo. Aconsejamos agregar leche, leche de soja o zumo.

MANZANILLA: INFUSIÓN DE FLORES DE CAMOMILA · 2,8

Digestiva y relajante. Combate los gases y ayuda a reducir la inflamación del aparato gástrico en general. Se usa para perder peso y también es buena para dormir y contra los nervios.

INFUSIÓN DE MENTA · 2,8

Indicada para indigestiones, atracones, disfunciones de la vesícula biliar y muchos otros trastornos alimenticios referidos a la índole gastrointestinal.



EMPIEZA
EL DÍA
fuerte



DESAYUNOS

Y MERIENDAS

HEALTHY



Bump
GRÉN
FOOD
with
SPIRIT



bumpgreen.com