



SMARTJUICES con agua de mar

GREEN CELERY · 5,5

Hojas verdes, romero, apio, pepino, perejil, manzana Fuji y limón.

GREEN MINT · 5,5

Hojas verdes, naranja, hinojo, romero, piña y menta.

ROOTS BEET IT · 5,5

Remolacha, piña, zanahoria, manzana Granny Smith y lima.

ROOTS GINGER · 5,5

Zanahoria, manzana Golden y jengibre fresco.



SMOOTHIES ECOLÓGICOS

BUMPGREEN ENERGY · 6

Batido de plátano, aguacate, leche de almendras, espinacas, dátiles, matcha en polvo y vainilla.

ANTI-AGING SMOOTHIE · 6

Smoothie de leche vegetal, piña, plátano, aceite de coco, cúrcuma, canela, jengibre, semillas de chía y maca energy.

POST-WORKOUT SMOOTHIE · 6

Batido de plátano, jengibre, espinaca fresca, leche de almendra, piña, agua de coco, espirulina, semillas de chía y semillas de cáñamo.



BUMPGREEN'S BREAKFAST

BUMPGREEN'S BREAKFAST · 3,5

Café con leche + croissant ecológico o tostada con aceite, tomate o mermelada.

PÂTISSERIE

CROISSANT ARTESANO · 1,8

CROISSANT VEGANO · 1,8

TARTAS ARTESANAS Y CASERAS · 5

Chocolate y dulce de leche; zanahoria con calabaza; zanahoria con remolacha; calabacín con frutas del bosque; cheesecake de pera.



HUEVOS ECOLÓGICOS

HUEVOS REVUELTOS · 4,5

Servido con tostada de pan ecológico.

HUEVOS REVUELTOS CON SALMÓN O CON SETAS · 5

Servido con tostada de pan ecológico.

BOCATA DE TORTILLA · 5

"David Ariza" con pequeña hogaza de pan ecológico. Rellena de patata, cebolla y huevo horneado. Pídelo al punto que desees.

TOSTADAS

ACEITES · 2

MERMELADAS · 2,7

caseras (albaricoque y lavanda, frambuesa, naranja) y mantequilla artesana.

TOSTADA DE AGUACATE CON PARMESANO-RAW · 5

Pan artesano y aguacate servido con "Parmesano-raw": anacardos crudos, levadura nutricional, sal marina y ajo.

TOSTADA DE QUESO DE ALMENDRA · 3,5

JAMÓN DE PAVO · 4

con tomate pasificado, aceituna negra, brotes y queso.

JAMÓN IBÉRICO · 5

con rúcula y tomate de colgar.

SALMÓN MARINADO · 5

con wakame, queso fresco, aguacate.



LATTES · TÉS · INFUSIONES



GOJI LATTE · 4,5

Batido de leche de almendras, cacao, dátil, bayas de Goji, vainilla, açai (opcional) y aceite de coco.

TÉ MATCHA LATTE · 5

Té matcha con leche vegetal y sirope de agave.



TÉ VERDE SENCHA LU YU ORGÁNICO · 3

Asombrosas y suaves notas especiadas.

TÉ VERDE CHINA JAZMÍN ORGÁNICO · 3

Suave y delicado aroma y sabor.

TÉ VERDE SENCHA ORGÁNICO ARÁNDANOS-NARANJA · 3

Aromático japonés, dulce y delicado. Pétalos de rosa, cáscaras de naranja, sabor natural, té verde, arándanos (arándanos, jugo concentrado de manzana, aceite de girasol).



TÉ NEGRO PURO DARJEELING "SEEYOK" · 3

Orgánico de primera cosecha. Increíblemente aromático sabor floral.

TÉ NEGRO CEYLON ORGÁNICO · 3

Delicado e intenso sabor con notas frutales.

ROOIBOS NATURAL ORGÁNICO · 3

Suave y aromático.

ROOIBOS LIMÓN VERDE ORGÁNICO · 3

Genuino té rojo sudafricano. Té Rooibos, hierba mate, hojas de hierba luisa, hierba de limón, regaliz, trozos de jengibre, aromas naturales cítricos, pimienta rosa, flores de caléndula, hojas de menta, cáscara de limón, pimienta negra.

MANZANILLA: INFUSIÓN DE FLORES DE CAMOMILA · 3

Digestiva y relajante. Combate los gases y ayuda a reducir la inflamación del aparato gástrico en general. Se usa para perder peso y también es buena para dormir y contra los nervios.

INFUSIÓN DE MENTA · 3

Indicada para indigestiones, atracones, disfunciones de la vesícula biliar y muchos otros trastornos alimenticios referidos a la índole gastrointestinal.

RESPIRA BIEN, INFUSIÓN ORGÁNICA · 3

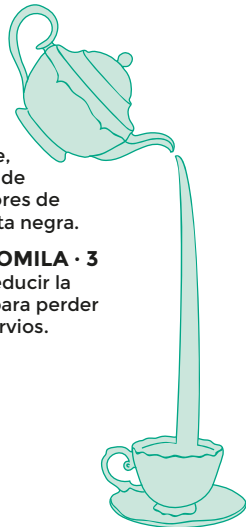
Un bosque entero en tus pulmones. Raíz de regaliz, hojas de menta, trozos de jengibre, trozos de canela, pimienta, perejil, hinojo, clavo, hojas de albahaca.

VERBENA, INFUSIÓN · 3

Para cuando necesitas tranquilizarte. Se emplea como relajante cardíaco, para combatir el insomnio, aminorar estados de ansiedad, disminuir dolores intensos de cabeza como las migrañas.

BUENA SALUD, INFUSIÓN ORGÁNICA ECOLÓGICA · 3

Aromático, especiado y ligeramente dulce. Trozos de canela, trozos de jengibre, clavo de olor, pimienta negra y cardamomo. Aconsejamos agregar leche, leche de soja o zumo.



EMPIEZA
EL DÍA
fuerte



DESAYUNOS

Y MERIENDAS

HEALTHY



Bump
GRen
FOOD
with
SPIRIT



bumpgreen.com