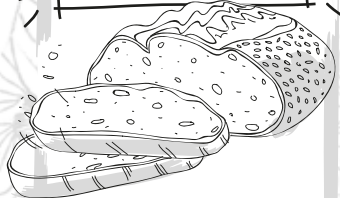


## EL PESCADO DE descarte

Son las especies de pescado poco comerciales que se devuelven al mar, vivas o no. Esta acción de derroche, nos obliga a replantearnos la norma y buscar una forma de actuar más sostenible y tradicional: cocinarlos.

### PAN ARTESANO



#### ELIGE EL PAN 100% ECOLÓGICO :)

Centeno  
Integral con semillas  
Kamut con aguacate  
Espelta con higos y nueces

¡¡TAMBIÉN EN NUESTRA TIENDA!!

## Cachena

Es la ternera autóctona gallega. Alimentadas con los pastos de la montaña lucense y cereales sin aditivos, se mueven con total tranquilidad al aire libre por toda la finca. Este bienestar da la mejor calidad de carne.

## mar

- ☑ **TARTAR** de salmón sobre lecho de alga wakame, aguacate, . . . 13,5  
yogur de Granja Cantagrullas, aliñado con soja y salsa de ostra.
- ☑ **CEVICHE** de pescado blanco macerado en jengibre, . . . . . 13  
limon y cilantro servido con brotes ácidos.
- PESCADO** de descarte al horno con puré de asadillo, . . . . . 14  
picada de frutos secos, aceite de cebollino y praliné.  
Acompañado de quinoa ecológica.

## montaña

- "AUTÉNTICA" BURGER BUMPGREEN** . . . . . 13  
todo sabor, preparada con nuestra ternera Cachena, queso conté  
Cantagrullas, puré de ajo, tomate pasificado y cebolla crujiente.
- ☑ ¿Sin gluten? Pídelo con pan especial.
- BURGER** de rabo de toro desmigado y deshuesado, . . . . . 13,5  
pan artesano elaborado con harina ecológica, mermelada  
de piquillo y ajo miel acompañado de patatas al horno.
- ☑ ¿Sin gluten? Pídelo con pan especial.
- GALO CELTA** Pollo gallego criado en libertad a base de. . . . . 13,5  
cereales en Galicia: rollos de "Galo Celta", cocinado a baja  
temperatura con salsa de coco-miso, kale, bimi y patatas cocidas.
- CROCA GALLEGA** (cadera) fileteada (200 gr.), . . . . . 15  
con cenizas, pimientos y patata asada.
- LINGOTE** de cordero con cous-cous, tomate pasificado, . . . . . 16,5  
romero, un trazo de cenizas y quemado con soplete.

- ▼ **PAN ARTESANO 100% ECOLÓGICO** Por persona. . . . . 1,5  
Pan ecológico de autor horneado con masa madre.  
Cesta de panes variados: Centeno; integral con semillas; kamut con  
aguacate; espelta con higos y nueces
- ☑ **PAN ARTESANO SIN GLUTEN** Por persona. . . . . 2

# LUNCH DINNER

mediodía y noche