

ESPECIAL NIÑOS



TAMBIÉN
SOMOS
SANOS

- 1 **BURGER** 8,5
(sin pan) patata, mayonesa,
queso y salsa casera.
- 2 **PASTA INTEGRAL** 7,5
con salsa de tomate casero
y queso.
- 3 **NUGGETS**..... 6

RESPETANDO LAS COSTUMBRES:

nuestro chef
David Ariza

Recuperador de los usos tradicionales de la cultura gastronómica mediterránea por vocación, nuestro poeta de los fogones es un especialista en la cocina con plantas silvestres, los arroces y peces.

natural salads

Nos puedes pedir la versión vegana de nuestras ensaladas.

- ▼ **ENSALADA DE KALE**..... 8,5
Ensalada en la que se combina con maestría el bimi y el kale, dos de los súper-alimentos más ricos en propiedades con nuestro toque mediterráneo.
- ▼ **ENSALADA DE BROTES BABY** con queso de cabra 10,5
Cantagrullas, nueces nacionales, sorbete de manzana y apio, fruta de temporada encurtida o en salmuera y flores. Ideal para compartir.
- ▼ **ENSALADA DE QUINOA ECOLÓGICA** 9
Con quinoa ecológica, garbanzos y yogur de Granja Cantagrullas.
▼ ¿Vegano? Pídelo sin yogur.
- ▼ **ENSALADA TEMPLADA NIÇOISE "BUMPGREEN"** 10,5
con bacon de pavo, fideos de calabacín, patatas cocidas y huevo a baja temperatura. Ideal para compartir.
▼ ¿Vegetariano/vegano? Pídelo sin bacon ni huevo.
- ▼ **ENSALADA DE CRUCÍFERAS:** brócoli, coliflor, 8,5
guisante, edamame, perejil, albahaca y sal de naranja.
- ▼ **ENSALADA DE LENTEJAS** con toques asiáticos:..... 8,5
edamame, sésamo, nueces, pasas y fruta de temporada.
▼ ¿Vegetariano/vegano? Pídelo sin el aliño asiático.
- ▼ **ROOT VEGETABLE SALAD:** cintas de boniato, zanahoria ... 8,5
y remolacha, con salsa de mostaza, zumo de jengibre y yogurt.
▼ ¿Vegano? Pídelo sin yogurt.
- ▼ **TEXTURAS BUMPGREEN** Ensaladilla caliente/fría 10,5
de pescado azul de descarte, sobre crema de guisantes, patatas prensadas, huevo, encurtidos y teja de hortaliza verde. Interpretación de la ensaladilla clásica, para que formes parte de una experiencia gastronómica y seas tú mismo quien elabora el plato. La teja es el sustituto del clásico piccolini.
La ensaladilla más Green de Madrid. Ideal para compartir.
▼ ¿Sin gluten? Pídelo sin teja. También tenemos versión vegana.

LUNCH DINNER

mediodía y noche