



**Be healthy. Be fit.**

EXCLUSIVO para alumnos  
WJ Training



*weekly menu*



*Be healthy.  
Be fit.*

**Bum  
GRen**

FOOD  
with  
SPIRIT

### *Almuerzo*

Elegir entre:

- Batido proteínas WJ Training, tostada + infusión, café o zumo

### *Comida*

- L - Crema de tomate + spaghetti de calabacín con pesto rojo
- M - Sopa miso + ensalada de pasta integral
- X - Crema "Fortaleza" (calabaza) + ensalada de kale y bimi
- J - Ensalada de crucíferas + hamburguesa + verduras y patatas
- V - Crema de guisantes + noodles de boniato

### *Postre*

Elegir entre:

- Fruta, smartjuices

### *Merienda*

Elegir entre:

- Smoothies, batido de proteínas WJ Training, fruta, Açai Bowl, yogurt

### *Cena*

- L - Pescado del día + verduras
- M - Ensalada de brotes baby + hamburguesa + quinoa + verduras
- X - Galo celta con salsa
- J - Lingote de cordero + quinoa + salsa
- V - Sopa miso + pescado + verduras

Precio: 15€ para comidas; 19€ cenas; 10€ para almuerzos/meriendas.  
Disponible en restaurante, recoger en tienda y delivery +3€  
Zonas de reparto: 28001, 28002, 28006, 28009, 28010, 28014