

TODOS

NUESTROS
PRODUCTOS
PROVIENEN
DE CULTIVO

Sostenible
Orgánico
Ecológico

HUMMUS de garrofó

Sustituimos el garbanzo por otra legumbre autóctona de Valencia, el "garrofó", empleada en la paella.

La utilizamos en seco por conservación, pero cuando no hay fresco, realizamos el humus con los ingredientes clásicos.

Super-alimentos

Se trata de alimentos, principalmente frutas y verduras, ricos en nutrientes (superior al que puedan tener otros alimentos), beneficiosos para la salud y el bienestar.

El contenido de vitaminas, antioxidantes, minerales, fibra, fitonutrientes presentes en ellos, nos da un impulso extra para ayudar a prevenir enfermedades y el envejecimiento.

Bum
GRÈN

FOOD
with
SPIRIT

healthy dip & seasonal hummus

HUMMUS DE GARROFÓ O DE TEMPORADA 6,5

¡Elige un snack para untar sano y diferente! Tu hummus con:

CHIPS DE VERDURAS

CORTEZAS DE BACALAO

CORTE CASERO DE BONIATO asado al horno y frito.

▼ ROSQUILLETAS DE CACAHUETE DEL "COLLARET"

¡Un must de la carta! Cacahuets del Collaret, harina de espelta ecológica blanca e integral, aceite Vivarium, sal de Añana y vino blanco.

▼ ¿Vegano? Pide nuestra mayonesa de algas o puré de tomate asado.

natural salads

Nos puedes pedir la versión vegana de nuestras ensaladas.

▼ ENSALADA DE KALE 8,5

Ensalada en la que se combina con maestría el bimi y el kale, dos de los súper-alimentos más ricos en propiedades con nuestro toque mediterráneo.

▼ ENSALADA DE QUINOA ECOLÓGICA, 9

Con quinoa ecológica, garbanzos y yogur de Granja Cantagruellas.

▼ ¿Vegano? Pídelo sin yogur.

▼ ENSALADA DE CRUCÍFERAS: brócoli, coliflor, 8,5
guisante, edamame, perejil, albahaca y sal de naranja.

ENSALADA DE LENTEJAS con toques asiáticos: 8,5
edamame, sésamo y fruta de temporada.

▼ ¿Vegetariano/vegano? Pídelo sin el aliño asiático.

▼ ENSALADA DE PASTA INTEGRAL con toques asiáticos: 9

Nueces, pasas, tomate pasificado, tofu y ralladura de sítake.
¿Vegetariano/vegano? Pídelo sin el aliño asiático.

LUNCH DINNER mediodía y noche

▼ OVOLACTOVEGETARIANO

▼ PLANT-BASED

SIN GLUTEN